

Mi Metas +

Hoy es: | |

-----

-----

-----

-----

-----

- M • Medible
- E • Específica
- T • Tiempo definido
- A • Alcanzable
- S • Significado en tu vida
- + • En afirmativo

Lo lograré para: | |

Lo logré el: | |

Accede a [Recursos](#) con tu usuario para descargar la versión de bolsillo de tu hoja de METAS+

¿Cuál es la razón por la cual quiero lograr mi "METAS+", qué es lo que ella me aporta?  
 ¿Qué valor experimentaré al conseguirlo?

-----

-----

Mi Plan de Acción

Fecha planeada	Fecha lograda
----------------	---------------

<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

¿Qué obstáculos pueden darse en el camino?

¿Cómo puedo gestionarlos?


Mi Herramienta de apoyo (Imagen, afirmación, canción, etc)

-----

-----

-----

-----

